



Imagen generada Gemini Nano Banana Pro

IA en el trabajo diario

Cómo empezar a usar ChatGPT y Gemini sin perder tiempo

Guía práctica para usar IA en tu trabajo diario, incluso si estás empezando desde cero

Autor: **Marcelo Scervino**

Introducción

La IA ya está acá.

El problema no es el acceso, es saber **cómo usarla sin perder tiempo ni energía**.

La Inteligencia Artificial ya forma parte del trabajo cotidiano.

No importa si sos profesional independiente, empleado, emprendedor o manager: si trabajás con información, decisiones o textos, **la IA ya está tocando tu trabajo**, incluso aunque no la uses activamente.

El problema no es la falta de herramienta.

El problema es que la mayoría de las personas:

- No sabe **qué pedirle** a la IA;
- La usa de forma esporádica;
- Se frustra con respuestas genéricas;
- No logra integrarla a su trabajo real.

Esta guía existe para resolver **ese primer problema**.

No vas a encontrar tecnicismos innecesarios, fórmulas mágicas ni promesas exageradas. Vas a encontrar **claridad** y un punto de partida concreto.

⚠ Muy Importante: **La Advertencia de Seguridad**

"Tu privacidad es primero."

Nunca ingreses datos confidenciales, contraseñas, nombres reales de clientes sensibles o información financiera privada en la versión pública de **ChatGPT, Gemini, Claude** o cualquier otra herramienta de IA.

Si necesitás analizar datos sensibles, **anonimízalos primero**. Por ejemplo: Cambiá "*Cliente Coca-Cola*" por "*Cliente A*" y "*\$1M de deuda*" por "*\$X monto*".

Recordá que estas herramientas aprenden de la información que reciben en sus versiones gratuitas. **Sé el dueño de tu información**.

Qué vas a encontrar en esta guía

Este PDF está pensado como un **primer paso**, no como un manual definitivo.

En base a haber probado cientos de herramientas y prompts, simplifiqué este proceso para ayudarte a empezar sin frustrarte.

En esta guía vas a aprender:

- para qué sirve realmente la IA en el trabajo diario (sin humo ni exageraciones);
- qué tipo de tareas puede ayudarte a resolver hoy;
- cómo empezar a usar ChatGPT y Gemini de forma práctica desde el primer día;
- qué esperar de estas herramientas y, sobre todo, **qué no esperar**.

Si al terminar esta guía sentís:

“Ahora entiendo cómo empezar”, entonces cumplió su objetivo.

Qué NO es esta guía

Es importante aclararlo desde el principio.

Esta guía no es:

- un curso técnico;
- un sistema avanzado;
- una colección infinita de prompts;
- una estrategia de negocios;
- una promesa de automatización total.

La IA no reemplaza tu criterio ni tu experiencia.
Esta guía te ayuda a **potenciarlos**.

No promete milagros.
Promete **claridad, criterio y un punto de partida sólido**.

Qué es la IA aplicada al trabajo (en simple)

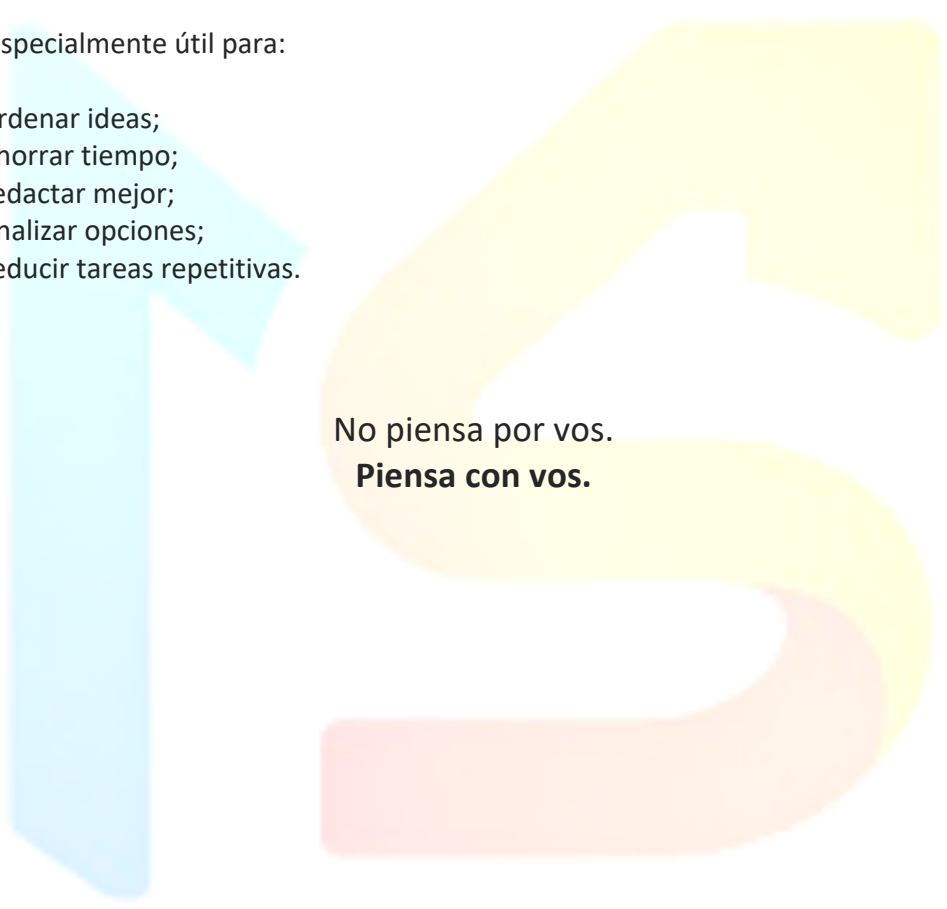
La IA aplicada no significa “delegarle todo a una máquina”.
Significa usarla como un **asistente inteligente**.

Pensalo así:

- vos pensás el problema;
- la IA te ayuda a ordenarlo;
- vos tomás la decisión final.

La IA es especialmente útil para:

- ordenar ideas;
- ahorrar tiempo;
- redactar mejor;
- analizar opciones;
- reducir tareas repetitivas.



No piensa por vos.
Piensa con vos.

ChatGPT y Gemini: cuándo usar cada uno

No existe “la mejor herramienta” en absoluto.
Existen **mejores usos** para cada una.

ChatGPT es especialmente útil cuando:

- necesitás claridad en textos;
- querés estructurar ideas;
- trabajás con documentos largos;
- buscás profundidad en una respuesta.

Gemini es especialmente útil cuando:

- necesitás información actual;
- querés contexto del mundo real;
- buscás comparar fuentes;
- trabajás con documentos muy extensos;
- estás explorando un tema;
- usás el ecosistema de Google (Docs, Drive, Gmail).

No tenés que elegir uno u otro.
Podés usar ambos según la necesidad.

Cómo empezar a usar IA sin frustrarte

Uno de los errores más comunes es empezar mal.

Para evitarlo, tené en cuenta estas tres reglas simples:

1. No le pidas cosas vagas

En lugar de escribir:

“Ayúdame con mi trabajo”

Probá algo más concreto:

“Actuá como un experto en marketing y ayudame a...”

Cuanto más claro seas, mejores van a ser las respuestas.

2. No esperes la respuesta perfecta

La IA funciona mejor como **primer borrador**, no como resultado final.

Vos ajustás, corregís y decidís.

Ahí está el verdadero valor.

3. Usala en tareas reales

No empieces con curiosidad abstracta.

Empezá con algo que ya hacés todos los días.

Eso hace que el aprendizaje sea inmediato y útil.

5 usos simples de IA para empezar hoy

No son avanzados.

Son prácticos.

Uso 1 – Ordenar ideas desordenadas

Cuando tenés muchas ideas en la cabeza y no sabés por dónde empezar.

Ejemplo de pedido:

“Tengo estas ideas desordenadas sobre un proyecto. Ayúdame a organizarlas de forma clara.”

Resultado:

- más claridad para avanzar;
- menos ruido mental.

Uso 2 – Mejorar un texto que ya escribiste

Emails, informes, mensajes profesionales.

Si el resultado es muy formal, podés decirle:

«Hacelo más cercano» o «Más breve».

Resultado:

- mejor comunicación;
- menos idas y vueltas;
- aprendés a dialogar mejor con la IA.

Uso 3 – Resumir información larga

Documentos, notas o artículos extensos.

Ejemplo:

“Resumí este texto en los puntos más importantes.”

Resultado:

- ahorro de tiempo;
- mejor comprensión.

Uso 4 – Pensar opciones antes de decidir

Cuando tenés que elegir y no estás seguro.

Ejemplo:

“Ayúdame a analizar los pros y contras de esta decisión.”

Resultado:

- decisiones más conscientes;
- menos impulsividad.

Uso 5 – Prepararte para una reunión

Antes de una llamada o encuentro importante.

Ejemplo:

“Ayúdame a preparar los puntos clave para esta reunión.”

Resultado:

- más seguridad;
- mejor foco.

Errores comunes al empezar

Evitar estos errores te ahorra tiempo y frustración:

- copiar y pegar sin leer;
- usar la IA sin un objetivo claro;
- esperar que “haga todo sola”;
- no revisar los resultados;
- pensar que reemplaza la experiencia.



La IA amplifica lo que ya sos.
No lo reemplaza.

Cómo seguir después de esta guía

Si llegaste hasta acá, ya diste el paso más importante: entender **para qué sirve la IA en tu trabajo**.

A partir de ahora, el siguiente desafío es:

- usarla de forma más ordenada;
- integrarla a tu rutina;
- pasar del uso ocasional al uso consciente.

Ese es el próximo nivel.



Gracias por tomarte el tiempo de leer esta guía.

Mi recomendación es simple:

Probá **una sola cosa** de las que viste acá.

No todas.

Una.

La claridad viene con el uso, no con la teoría.

Si esta guía te ayudó a ordenar el inicio, el próximo paso será profundizar.

Pero primero, usá esto.

Probalo.

Y sacá tus propias conclusiones.

Marcelo Scervino

Consultor en Inteligencia Artificial Aplicada & Productividad

LinkedIn: [linkedin.com/in/marcelo-scervino-8baa0281](https://www.linkedin.com/in/marcelo-scervino-8baa0281)

© 2026 **Marcelo Scervino. Todos los derechos reservados.** Queda prohibida la reproducción total o parcial, venta o distribución de este material sin autorización previa por escrito del autor. Este documento tiene fines educativos y profesionales. El uso de herramientas de IA requiere supervisión humana y criterio profesional; el autor no se responsabiliza por el ingreso de datos sensibles en plataformas públicas.